



มาตรการป้องกันและแนวปฏิบัติสำหรับ
การจัดการเรียนการสอน การสอบ และการทำกิจกรรม
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

อนุมัติโดย


.....

(นางสาวกัญญ์ มากช่วย)

ผู้อำนวยการสถาบันการบินพลเรือน

เมษายน 2565

สารบัญ

บทที่ 1 บทนำ	4
ไวรัสโคโรนาคืออะไร	4
โรคโควิด 19 คืออะไร	4
อาการของโรคโควิด 19 คืออะไร	5
บทที่ 2 ผลการประเมินความพร้อมของโรงเรียนผ่านระบบ Thai Stop Covid+ (TSC+)	6
บทที่ 3 มาตรการป้องกันและแนวปฏิบัติสำหรับการจัดการเรียนการสอน การสอบและ การทำกิจกรรมในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	8
มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ภายในพื้นที่ สบพ.	8
แนวปฏิบัติเพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ภายในพื้นที่ สบพ. แบบรายบุคคล	9
1. แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหารระดับสูงของ สบพ.	9
2. แนวปฏิบัติสำหรับครู หรือผู้ดูแลนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรมนักเรียน	10
3. แนวปฏิบัติสำหรับพยาบาล	11
4. แนวปฏิบัติสำหรับนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม	11
5. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง	12
6. แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร และผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด	13
7. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองและบุคคลภายนอกที่มาติดต่อกับ สบพ.	14
แนวปฏิบัติเพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ภายในพื้นที่ สบพ. แบบภาพรวม	14
1. แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุข	14
2. แนวปฏิบัติด้านการควบคุมคุณภาพน้ำอุปโภค บริโภค และการดูแลความสะอาด จุดบริการน้ำดื่มและภาชนะบรรจุน้ำดื่มในสถานศึกษา	15
3. แนวปฏิบัติในการรับประทานอาหารในห้องเรียน	15
4. แนวปฏิบัติด้านการกำจัดขยะทั่วไป ขยะติดเชื้อ และการคัดแยกขยะในสถานศึกษา	15
5. แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศภายในอาคารและห้องส้วม การใช้เครื่องปรับอากาศ การทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ	16
6. แนวปฏิบัติด้านการทำความสะอาดพื้นผิวทั่วไป พื้นผิวสัมผัสร่วมต่าง ๆ และอุปกรณ์สัมผัสร่วมต่าง ๆ ในสถานศึกษา	16

7. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดกิจกรรม.....	16
8. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม.....	16
บทที่ 4 แผนเผชิญเหตุ.....	18
แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ในสถานศึกษา.....	18
1. กรณีครู นักศึกษา ผู้เข้าอบรม หรือบุคลากร เป็นผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ.....	18
2. กรณีครู นักศึกษา ผู้เข้าอบรม หรือบุคลากร เป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง.....	18
3. กรณีครู นักศึกษา ผู้เข้าอบรม หรือบุคลากร เป็นผู้ติดเชื้อ.....	18
4. การป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 สำหรับการจัดการเรียนการสอน การสอบ และการทำกิจกรรม.....	19
5. การเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค.....	19
6. การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน.....	20
แผนผังแสดงแนวปฏิบัติของนักศึกษา ผู้เข้าอบรม และบุคลากรของ สบพ. เพื่อป้องกัน การแพร่ระบาดของโรค COVID-19.....	21
บทที่ 5 ภาคผนวก.....	22

บทที่ 1

บทนำ

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของประเทศไทย ในปัจจุบันมีแนวโน้มของสถานการณ์คลี่คลายไปในทางที่ดีขึ้น โดยผู้ติดเชื้อรายใหม่มีจำนวนในระดับคงที่ ต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลาหนึ่ง และผู้ได้รับการรักษาจนหายเป็นปกติมีแนวโน้มเพิ่มจำนวนมากขึ้น รวมทั้ง อัตราการได้รับวัคซีนของประชาชนไทยก็เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องครอบคลุมทุกภูมิภาคในประเทศ

สถาบันการบินพลเรือน (สบพ.) เป็นหน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่ผลิตและพัฒนาบุคลากรด้านการบิน ให้มีคุณภาพตามมาตรฐานของสำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทยและตามมาตรฐานสากล ทั้งนี้ การดำเนินกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการผลิตและพัฒนาบุคลากรด้านการบินนั้น ต้องมีการอบรมทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติตามเงื่อนไขของสำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย แต่เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทย กำลังเผชิญกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 จึงเป็นเหตุให้การจัดกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการจัดการเรียนการสอน การสอบ การฝึกอบรม หรือการทำกิจกรรมอื่นใดมีข้อจำกัดและมีข้อกำหนดมากขึ้น ในการนี้ สบพ. จึงได้กำหนดมาตรการป้องกันและแนวปฏิบัติสำหรับการจัดการเรียนการสอน การสอบ และการทำกิจกรรม ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 เพื่อให้การเรียนการสอน การสอบ และการจัดกิจกรรม มีความสอดคล้องและเหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบัน

สบพ. หวังเป็นอย่างยิ่งว่านักศึกษา ผู้เข้าอบรม บุคลากรของ สบพ. และผู้เกี่ยวข้องกับ สบพ. ทุกคน จะได้นำไปใช้ประกอบเป็นแนวปฏิบัติในการเฝ้าระวังและกำกับติดตามเพื่อเตรียมความพร้อมรองรับ สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ได้อย่างทันเหตุการณ์ อันจะส่งผลให้นักศึกษา ผู้เข้าอบรม บุคลากรของ สบพ. และผู้เกี่ยวข้องกับ สบพ. ทุกคน ปลอดภัย ไม่เสี่ยง ไม่มีอาการป่วยของโรค COVID-19 และสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข

ไวรัสโคโรนาคืออะไร

ไวรัสโคโรนาเป็นไวรัสในวงศ์ใหญ่ที่เป็นสาเหตุของโรคทั้งในสัตว์และคน ในคนนั้นไวรัสโคโรนา หลายสายพันธุ์ทำให้เกิดโรกระบบทางเดินหายใจตั้งแต่โรคหวัดธรรมดาจนถึงโรคที่มีอาการรุนแรง เช่น โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS) และโรกระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันร้ายแรง (SARS) ไวรัส โคโรนาที่ค้นพบล่าสุดทำให้เกิดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด 19

โรคโควิด 19 คืออะไร

โรคโควิด 19 คือโรคติดต่อซึ่งเกิดจากไวรัสโคโรนาชนิดที่มีการค้นพบล่าสุด ไวรัสและโรคอุบัติ ใหม่ที่ไม่เป็นที่รู้จักเลยก่อนที่จะมีการระบาดในเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีนในเดือนธันวาคมปี 2019 ขณะนี้โรค โควิด 19 มีการระบาดใหญ่ไปทั่ว ส่งผลกระทบแก่หลายประเทศทั่วโลก

อาการของโรคโควิด 19 คืออะไร

อาการทั่วไปของโรคโควิด 19 ที่พบบ่อยที่สุดคือ ไข้ ไอ ลื่นไม่รับรส จมูกไม่ได้กลิ่น และอ่อนเพลีย อาการที่พบน้อยกว่าแต่อาจมีผลต่อผู้ป่วยบางรายคือ ปวดเมื่อย ปวดหัว คัดจมูก น้ำมูกไหล เจ็บคอ ท้องเสีย ตาแดง หรือผื่นตามผิวหนัง หรือสัณฐานเปลี่ยนตามนิ้วมือเท้า อาการเหล่านี้มักจะไม่มีรุนแรงนักและค่อย ๆ เริ่มทีละน้อย บางรายติดเชื้อแต่มีอาการไม่รุนแรง ผู้ป่วยส่วนมาก (80%) หายป่วยได้โดยไม่ต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล ประมาณ 1 ใน 5 ของผู้ติดเชื้อโควิด 19 มีอาการหนักและหายใจลำบาก ผู้สูงอายุและมีโรคประจำตัวเช่น ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน หรือมะเร็งมีแนวโน้มที่จะมีอาการป่วยรุนแรงกว่า อย่างไรก็ตามทุกคนสามารถติดโรคโควิด 19 ได้และอาจป่วยรุนแรง คนทุกเพศทุกวัยที่มีอาการไข้และ/หรือไอร่วมกับอาการหายใจลำบาก/ติดขัด เจ็บหน้าอก เสียหาย หรือเคลื่อนไหวไม่ได้ ควรปรึกษาแพทย์ทันทีหากเป็นไปได้ แนะนำให้โทรไปส่งหน้าเพื่อสถานพยาบาลจะได้ให้คำแนะนำ

อาการของโรคโควิด -19

World Health
Organization

Thailand

อาการรุนแรงของโรคโควิด 19 ที่จำเป็นต้องรักษาพยาบาลเร่งด่วน

หากรมีอาการดังต่อไปนี้ โทรหาผู้ให้บริการสุขภาพของคุณ หรือติดต่อสถานพยาบาลเพื่อขอรับการรักษายกยาลทันที

หายใจขัด
หายใจลำบาก

สูญเสีย
ความสามารถใน
การพูด
การเคลื่อนไหวร่างกาย
หรือสับสน

เจ็บหน้าอก

อาการที่พบได้บ่อย

ไข้

ไอ

อ่อนเพลีย

จมูกไม่ได้กลิ่น
ลิ้นไม่รับรส

อาการที่ไม่ได้พบบ่อยนัก

เจ็บคอ

ปวดศีรษะ

ปวดเมื่อย

ท้องเสีย

ผื่นผิวหนังหรือนิ้วมือ
นิ้วเท้าเปลี่ยนสี

ตาแดงหรือ
เคืองตา

หมายเหตุ

- หากอาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของไข้มาลาเรีย ไข้เลือดออกหรือโรคติดเชื้ออื่น ๆ และอาการข้างต้น ให้ไปรับการรักษายกยาลทันทีตามคำแนะนำของสาธารณสุขท้องถิ่น
- ติดต่อกับผู้ให้บริการสุขภาพระดับปฐมภูมิในชุมชนเสมอเพื่อให้ได้รับยาและคำปรึกษาทางการแพทย์อย่างต่อเนื่อง

เอกสารประกาศวันที่ 2 มกราคม 2564 ซึ่งประกอบไปด้วยคำแนะนำฉบับเร่งด่วน ทั้งนี้หากมีข้อมูลเพิ่มเติม เอกสารนี้จะมีการปรับปรุงในภายหลัง

บทที่ 2

ผลการประเมินความพร้อมของโรงเรียนผ่านระบบ

Thai Stop Covid+ (TSC+)

สพพ. ได้ประเมินตนเองเตรียมความพร้อมก่อนเปิดภาคเรียนตามแบบประเมินตนเองในรูปแบบของ Digital Platform ผ่านระบบ Thai Stop Covid Plus (TSC+) กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ 15 กันยายน 2564 โดยรายงานผลการประเมินได้

คะแนนเต็ม : 44 คะแนน

คะแนนที่ได้ : 44 คะแนน

ระดับ : สีเขียว

			
วันที่ประเมิน : 15/09/2564			
ผลการประเมิน			
คะแนนเต็ม : 44		คะแนนที่ได้ : 44	
ข้อมูลทั่วไป			
ชื่อสถานศึกษา*	สถาบันการบินพลเรือน	ประเภทสถานศึกษา*	มหาวิทยาลัย
สังกัด*	อื่นๆ	ชื่อ-สกุล ผู้บริหารสถานศึกษา (นาย /นาง/นางสาว/ยศ)*	นางสาวกณิษฐา มากช่วย
จำนวนนักเรียน*	1,560คน	จำนวนครูและบุคลากรทางการศึกษา*	287คน
รวมทั้งหมด	1,847คน		
สถานที่ตั้งของสถานศึกษา			
เลขที่*	1032/355	หมู่ที่	-
หมู่บ้าน / ซอย	-	ถนน*	พหลโยธิน
จังหวัด*	กรุงเทพมหานคร	อำเภอ/เขต*	จตุจักร
ตำบล*	จอมพล	รหัสไปรษณีย์	10900
เบอร์โทรศัพท์ของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล)*	022-725-741	อีเมลของสถานประกอบการที่ติดต่อได้ (เปิดเผยข้อมูล)*	support@catc.or.th

ผลการประเมิน

Ranking	เกณฑ์ประเมิน
สีเขียว	ผ่านทั้งหมด 44 ข้อ
สีเหลือง	ผ่านข้อ 1 - 20 ทุกข้อ แต่ไม่ผ่าน ข้อ 21 - 44 ข้อใดข้อหนึ่ง
สีแดง	ไม่ผ่าน ข้อ 1 - 20 ข้อใดข้อหนึ่ง

การแปลผล

- สีเขียว หมายถึง โรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้
- สีเหลือง หมายถึง โรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้ แต่ต้องดำเนินการปรับปรุงให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด
- สีแดง หมายถึง โรงเรียนไม่สามารถเปิดเรียนได้ ต้องดำเนินการปรับปรุงให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด และ/หรือประเมินตนเองซ้ำ จนกว่าจะผ่านทั้งหมด โรงเรียนสามารถเปิดเรียนได้



บทที่ 3

มาตรการป้องกันและแนวปฏิบัติสำหรับการจัดการเรียนการสอน การสอบ และการทำกิจกรรม ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สพพ. ได้นำมาตรการที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข แนะนำให้ดำเนินการระหว่างเปิดเทอม
มาเป็นหลักในการปฏิบัติ โดยมีรายละเอียดดังนี้



สรุป 6 หลัก มาตรการ 6 เสริม

6 มาตรการหลัก (DMHC-RC)

- 1 เว้นระยะห่าง (Distancing)
- 2 สวมหน้ากาก (Mask Wearing)
- 3 ล้างมือ (Hand Washing)
- 4 คัดกรองวัดไข้ (Testing)
- 5 ลดการแออัด (Reducing)
- 6 ทำความสะอาด (Cleaning)

6 มาตรการเสริม (SSET-CQ)

- 1 ดูแลตนเอง (Self-care)
- 2 ใช้ช้อนกลางส่วนตัว (Spoon)
- 3 กินอาหารปรุงสุกใหม่ (Eating)
- 4 ลงทะเบียนเข้า-ออก (Track)
- 5 ตรวจสอบตรวจสอบ (Check)
- 6 กักกันตัวเอง (Quarantine)



7 มาตรการเข้มงวด สำหรับสถานศึกษา

- 1 ประเมิน TSC+ และรายงานผลผ่าน MOE COVID ต่อเนื่อง
- 2 Small Bubble ทำกิจกรรมแบบกลุ่มย่อย ไม่ทำกิจกรรมข้ามกลุ่ม
- 3 อาหาร ตามหลักสุขาภิบาลอาหารและโภชนาการ
- 4 อนามัยสิ่งแวดล้อม ตามเกณฑ์มาตรฐาน ทั้งอากาศ ความสะอาด น้ำ ขยะ
- 5 School Isolation มีแผนเผชิญเหตุ และซักซ้อมอย่างเคร่งครัด
- 6 Seal Route ดูแลการเดินทางจากบ้านไปโรงเรียน
- 7 School Pass สำหรับทุกคนในสถานศึกษา

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ภายในพื้นที่ สพพ.

มาตรการหลักในการดำเนินงานเพื่อความปลอดภัยและลดการแพร่ระบาดของโรค COVID-19
มีข้อปฏิบัติจำนวน 6 ข้อ ได้แก่

1. คัดกรอง (Screening): ผู้ที่เข้ามาใน สพพ. ทุกคน ต้องผ่านการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย
2. สวมหน้ากาก (Mask): ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ภายในพื้นที่ สพพ.
3. ล้างมือ (Hand Washing): ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำนานอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ รวมทั้งหลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เป็นต้น รวมทั้งไม่ใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
4. เว้นระยะห่าง (Social Distancing): เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1.5 – 2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของที่นั่งหรือจุดพักคอย

5. ทำความสะอาด (Cleaning): เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน ช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากห้องเรียนเพื่อนำไปกำจัดทุกวัน

6. ลดแออัด (Reducing): ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเลื่อนเวลาทำกิจกรรม และหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่ม

แนวปฏิบัติเพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ภายในพื้นที่ สบพ. แบบรายบุคคล

1. แนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหารระดับสูงของ สบพ.

- 1.1 ประกาศนโยบายและแนวปฏิบัติการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ในสถานศึกษา
- 1.2 กำหนดแนวทางปฏิบัติสำหรับนักศึกษา ผู้เข้าอบรม บุคลากรของ สบพ. และผู้เกี่ยวข้อง กับ สบพ. ที่สงสัยติดเชื้อหรือป่วยด้วยโรค COVID-19
- 1.3 จัดตั้งคณะทำงานเพื่อดำเนินการควบคุมดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19
- 1.4 ทบทวน ปรับปรุง ซ่อมปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินของสถานศึกษาในภาวะที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ (Emergency operation for infectious disease outbreaks)
- 1.5 สื่อสารประชาสัมพันธ์การป้องกันโรค COVID-19 เกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ แนวปฏิบัติ และการจัดการเรียนการสอนให้แก่ครู นักศึกษา ผู้เข้าอบรม ผู้ปกครอง และคณะกรรมการสถานศึกษา ผ่านช่องทางสื่อที่เหมาะสม และติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับโรค COVID-19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 1.6 สื่อสารทำความเข้าใจเพื่อลดการรังเกียจและลดการตีตราทางสังคม (Social stigma) กรณีที่พบบุคลากรในสถานศึกษา นักศึกษา ผู้เข้าอบรม หรือผู้ปกครองติดเชื้อ COVID-19
- 1.7 มีมาตรการคัดกรองสุขภาพทุกคน บริเวณจุดแรกเข้าไปในสถานศึกษา (Point of entry) ให้แก่นักศึกษา ผู้เข้าอบรม ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อ และจัดให้มีพื้นที่แยกโรค รวมทั้งอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ รวมถึงเพิ่มช่องทางการสื่อสารระหว่างครู นักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในกรณีที่พบกลุ่มเสี่ยง
- 1.8 ควรพิจารณาการจัดให้นักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม สามารถเข้าถึงการเรียนการสอนที่มีคุณภาพเหมาะสมตามบริบทได้อย่างต่อเนื่อง ตรวจสอบติดตามกรณีนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรมขาดเรียน ลาป่วย การปิดสถานศึกษา การจัดให้มีการเรียนทางไกล สื่อออนไลน์ การติดต่อทางโทรศัพท์ Social media โดยติดตามเป็นรายวันหรือสัปดาห์

- 1.9 กรณีพบนักศึกษา หรือผู้เข้าอบรม หรือครู หรือบุคลากร หรือผู้ปกครอง อยู่ในกลุ่มเสี่ยง หรือเป็นผู้ป่วยยืนยัน และได้เข้ามาในสถานศึกษา ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการสอบสวนโรคและพิจารณาปิดสถานศึกษา ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
- 1.10 ควบคุม กำกับ ติดตาม และตรวจสอบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ในสถานศึกษาอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง
- 1.11 มีการจัดหางบประมาณสำหรับจัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ป้องกันโรค COVID-19 ให้กับนักศึกษา ผู้เข้าอบรม ครู บุคลากร ตามความจำเป็นและเหมาะสม

2. แนวปฏิบัติสำหรับครู หรือผู้ดูแลนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรมนักเรียน

- 2.1 ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของเชื้อ COVID-19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 2.2 สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อย หอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงาน และรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรค COVID-19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- 2.3 แจ้งผู้ปกครองและนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม ให้นำของใช้ส่วนตัวและอุปกรณ์ป้องกันมาใช้เป็นของตนเอง เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เป็นต้น
- 2.4 สื่อสารความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายโรค COVID-19 ให้แก่นักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม
- 2.5 ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอนหรืออุปกรณ์ของใช้ร่วมที่เป็นจุดสัมผัสเสี่ยง ทุกครั้งหลังใช้งาน
- 2.6 ควบคุมดูแลการจัดที่นั่งในห้องเรียน ระหว่างโต๊ะเรียน สำหรับห้องที่เป็นระบบเปิด กำกับให้มีการจัดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1.5 - 2 เมตร สำหรับห้องที่เป็นระบบปิด กำกับให้มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่แออัด โดยคิดหลักเกณฑ์จำนวนคนต่อพื้นที่จัดกิจกรรมไม่น้อยกว่า 4 ตารางเมตรต่อคน รวมทั้งหลีกเลี่ยงเวลาพักกินอาหารกลางวัน และกำกับให้นักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ

- 2.7 ตรวจสอบ กำกับ ติดตามการมาเรียนของนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม หากขาดเรียน ถูกกักตัว หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19 ให้แจ้งงานพยาบาลและรายงานต่อผู้บริหาร
- 2.8 กรณีครูสังเกตพบนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรมที่มีปัญหาพฤติกรรม เช่น เด็กสมาธิสั้น เด็กที่มีความวิตกกังวลสูง ให้ครูส่งต่อนักจิตวิทยาของ สบพ. (สังกัดแผนกกิจการนักศึกษา) เพื่อดูแลช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตให้สามารถเรียนร่วมกับคนอื่นต่อไปได้

3. แนวปฏิบัติสำหรับพยาบาล

- 3.1 ทำการตรวจคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในสถานศึกษา ทั้งนักศึกษา ผู้เข้าอบรม ครู บุคลากร และผู้มาติดต่อโดยใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย พร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส กรณีนี้พยาบาลสามารถฝึกอบรมพนักงานเพื่อไปปฏิบัติหน้าที่แทนได้
 - กรณีพบผู้ที่มีอาการไข้ หรืออุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง พยาบาลต้องจัดให้อยู่ในพื้นที่แยกส่วนและรีบแจ้งผู้ปกครองหรือญาติเพื่อมารับและพาไปพบแพทย์ โดยให้หยุดพักที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ หากพบว่าติดเชื้อ COVID-19 ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อประเมินสถานการณ์และดำเนินการสอบสวนโรค

4. แนวปฏิบัติสำหรับนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม

- 4.1 ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดโรค COVID-19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำ การป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรค COVID-19 จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 4.2 สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส รีบแจ้งครูหรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์ กรณีที่มีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรค COVID-19 หรือกลับบ้านจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- 4.3 ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า หน้ากากผ้าหรือ หน้ากากอนามัย
- 4.4 หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยวิธีล้างมือ 7 ขั้นตอน อย่างน้อย 20 วินาที ก่อนกินอาหาร หลังใช้ห้องสุขา หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสกับใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น รวมถึงสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังทำกิจกรรมกับบุคคลอื่น เมื่อกลับมาถึงบ้านต้องอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

- 4.5 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1.5 – 2 เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียน เช่น การนั่งรับประทานอาหาร การเล่นกับเพื่อน การเข้าแถวต่อคิว หรือระหว่างเดินทางไป-กลับ
 - 4.6 สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ใน สบพ.
 - 4.7 หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด หรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรค COVID-19
 - 4.8 ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารปรุงสุก ร้อน สะอาด อาหารครบ 5 หมู่ และผักผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน รวมถึงการออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาทีทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ
 - 4.9 กรณีนักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม ขาดเรียนหรือถูกกักตัว ควรติดตามความคืบหน้าการเรียนอย่างสม่ำเสมอ
 - 4.10 หลีกเลี่ยงการล้อเลียนความผิดปกติ หรืออาการไม่สบายของเพื่อน เพราะอาจก่อให้เกิดความกลัวมากเกินไปต่อการป่วยหรือการติดโรค COVID-19 และเกิดการแบ่งแยกกีดกันในหมู่นักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม
- 5. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง**
- 5.1 ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดโรค COVID-19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำการป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
 - 5.2 สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส ให้รีบพาไปพบแพทย์ ควรแยกบุตรหลานไม่ให้ไปเล่นกับคนอื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรค COVID-19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยง อยู่ในช่วงกักตัวให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
 - 5.3 จัดหาของใช้ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอในแต่ละวัน และทำความสะอาดทุกวัน
 - 5.4 จัดหาสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ และกำกับดูแลบุตรหลานให้ล้างมือบ่อย ๆ ก่อนกินอาหาร หลังใช้สุขา หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขนิสัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อนและเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำ สระผม และเปลี่ยนชุดเสื้อผ้าใหม่ทันที
 - 5.5 ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด กินอาหาร ครบ 5 หมู่ และผัก ผลไม้ 5 สี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาทีทุกวัน และนอนหลับอย่างเพียงพอ

- 5.6 หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปในสถานเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19 สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ 7 ขั้นตอน ด้วย สบู่และน้ำ นาน 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์
- 5.7 กรณีการจัดการเรียนการสอนทางไกล หรือออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแลจัดการเรียนการสอนแก่นักศึกษาหรือผู้เข้าอบรม

6. แนวปฏิบัติสำหรับแม่ครัว ผู้จำหน่ายอาหาร และผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด

- 6.1 ติดตามข้อมูลข่าวสารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 พื้นที่เสี่ยง คำแนะนำ การป้องกันตนเอง และลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายของโรค จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
- 6.2 สังเกตอาการป่วยของตนเองหากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้ กลืน ไม่รู้รส ให้หยุดปฏิบัติงานและรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรค COVID-19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- 6.3 ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ ทั้งก่อน-หลังการปรุงและประกอบอาหาร ขณะจำหน่ายอาหาร หลังสัมผัสสิ่งสกปรกเมื่อจับเหรียญหรือธนบัตร หลังใช้สุขาควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
- 6.4 ขณะปฏิบัติงานของผู้สัมผัสอาหาร ต้องสวมหมวกคลุมผม ผ่ากันเปื้อน ถุงมือ สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ถูกต้อง
- 6.5 ปกปิดอาหาร ใส่ถุงมือ และใช้ที่คีบหยิบจับอาหาร ห้ามใช้มือหยิบจับอาหารโดยตรง ส่วนกรณีร้านจำหน่ายอาหารสำเร็จรูป ไม่ควรใช้มือสัมผัสลงไปในถาดบรรจุอาหารก่อนตักอาหาร
- 6.6 จัดเตรียมเมนูอาหารให้ครบ 5 หมู่ และผักผลไม้ 5 สี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ปรุงสุกใหม่ และต้องขายภายในเวลา 2 ชั่วโมง หากเกินเวลาดังกล่าวให้นำอาหารไปอุ่นจนเดือดแล้วนำมาเสิร์ฟใหม่
- 6.7 จัดเตรียมกระดาษสำหรับสั่งรายการอาหาร หรือช่องทางสื่อสารอื่น ๆ เพื่อลดการพูดคุยและสัมผัส
- 6.8 ผู้ปฏิบัติงานทำความสะอาด ผู้ปฏิบัติงานเก็บหรือขนขยะ ต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ่าแยกกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง

6.9 การเก็บขยะ ควรใช้ที่จับปากคีบด้ามยาวเก็บขยะ ใส่ถุงขยะปิดปากถุงให้มิดชิด และนำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ

6.10 เมื่อปฏิบัติงานเสร็จทุกครั้ง ต้องล้างมือบ่อย ๆ และเมื่อกลับมาถึงบ้าน ควรอาบน้ำชำระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที

7. แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครองและบุคคลภายนอกที่มาติดต่อกับ สบพ.

ให้มีการคัดกรองบุคคลที่เข้ามาในสถานศึกษา โดยยึดหลัก DMHT-RC (Distancing เว้นระยะห่าง, Mask wearing สวมหน้ากาก, Hand washing ล้างมือ, Testing ตรวจวัดอุณหภูมิ, Reducing ลดการแออัด, Cleaning การทำความสะอาด) โดยพยาบาล ครู หรือพนักงานรักษาความปลอดภัยของ สบพ.

แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ภายในพื้นที่ สบพ. แบบภาพรวม

1. แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุข

- 1.1 กำหนดจุดคัดกรองในช่องทางเข้าออก หากพบว่ามีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ต้องแจ้งคัดให้เข้าร่วมกิจกรรม และแนะนำให้ไปพบแพทย์ และอาจมีห้องแยกผู้ที่มีอาการออกจากพื้นที่
- 1.2 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมและผู้มาติดต่อ ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่เข้าร่วมกิจกรรม
- 1.3 จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์หรือจุดล้างมือ สำหรับทำความสะอาดมือไว้บริการบริเวณต่าง ๆ อย่างเพียงพอ เช่น บริเวณหน้าห้องประชุม ทางเข้าออก หน้าลิฟต์ จุดประชาสัมพันธ์ และพื้นที่ที่มีกิจกรรมอื่น ๆ เป็นต้น
- 1.4 จัดบริการอาหารในลักษณะที่ลดการสัมผัสอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน เช่น จัดอาหารวางแบบกล่อง (Box Set) อาหารกลางวันในรูปแบบอาหารชุดเดียว (Course Menu)
- 1.5 กรณีที่มีการจัดให้มีรถรับส่งผู้เข้าร่วมกิจกรรม ให้เว้นระยะห่าง 1 ที่นั่ง ทำความสะอาดรถรับส่งทุกรอบหลังให้บริการ
- 1.6 จัดที่นั่งให้มีระยะห่างระหว่างที่นั่งและทางเดิน อย่างน้อย 1.5 เมตร
- 1.7 จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิด เก็บรวบรวมขยะเพื่อส่งไปกำจัดอย่างถูกต้อง และการจัดการขยะที่ดี
- 1.8 จัดให้มีการระบายอากาศภายในอาคารที่ดี มีการหมุนเวียนของอากาศอย่างเพียงพอ ทั้งในอาคารและห้องส้วม และทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศสม่ำเสมอ

- 1.9 ให้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อทั่วทั้งบริเวณ และเน้นบริเวณที่มักมีการสัมผัส หรือใช้งานร่วมกันบ่อย ๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาวที่เตรียมไว้ หรือแอลกอฮอล์ 70% หรือไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% เช็ดทำความสะอาดและฆ่าเชื้ออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ทำความสะอาดห้องส้วมทุก 2 ชั่วโมง และอาจเพิ่มความถี่ตามความเหมาะสม โดยเฉพาะเวลาที่มีผู้ใช้งานจำนวนมาก
- 1.10 มีมาตรการติดตามข้อมูลของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เช่น การใช้แอปพลิเคชัน หรือใช้มาตรการควบคุมการเข้าออกด้วยการบันทึกข้อมูล
- 1.11 มีการจัดการคุณภาพน้ำอุปโภคบริโภคที่เหมาะสม (1) จัดให้มีจุดบริการน้ำดื่ม 1 จุดหรือหัวก๊อกต่อผู้บริโภค 75 คน (2) ตรวจสอบคุณภาพน้ำดื่มที่ใช้ และ (3) ดูแลทำความสะอาดจุดบริการน้ำดื่ม ภาชนะบรรจุน้ำดื่ม และใช้แก้วน้ำส่วนตัว

2. แนวปฏิบัติด้านการควบคุมคุณภาพน้ำอุปโภค บริโภค และการดูแลทำความสะอาดจุดบริการน้ำดื่มและภาชนะบรรจุน้ำดื่มในสถานศึกษา

สบพ. มีตู้น้ำดื่มให้บริการแก่นักศึกษา ผู้เข้าอบรม และบุคลากรของ สบพ. โดย สบพ. จะทำความสะอาดภายนอกตู้น้ำดื่มทุกวัน และทำความสะอาดภายในตู้น้ำดื่มทุก 3 เดือน ทั้งนี้ ตู้น้ำดื่มทุกตู้จะมีการติดตั้งเครื่องกรองน้ำและดำเนินการเปลี่ยนไส้กรองทุก ๆ 3 เดือน

3. แนวปฏิบัติในการรับประทานอาหารในห้องเรียน

สบพ. ไม่อนุญาตให้นักศึกษา ผู้เข้าอบรม หรือบุคคลใดรับประทานอาหารในห้องเรียน ทั้งนี้ สบพ. ได้จัดพื้นที่รับประทานอาหารหลัก คือ โรงอาหาร ส่วนพื้นที่รับประทานอาหารส่วนอื่นนั้นขึ้นอยู่กับลักษณะการจัดกิจกรรม โดยต้องขออนุญาตผู้บริหารระดับสูงเป็นรายกรณี

4. แนวปฏิบัติด้านการกำจัดขยะทั่วไป ขยะติดเชื้อ และการคัดแยกขยะในสถานศึกษา

สบพ. กำหนดให้มีการเก็บและกำจัดขยะทุกประเภทในทุกวัน ทั้งนี้ สบพ. มีการแยกการกำจัดขยะออกเป็น ขยะทั่วไปและขยะติดเชื้อ โดยขยะติดเชื้อจะทำการคัดแยกด้วยถังขยะติดเชื้อ (สีแดง) ซึ่งมีการติดตั้งจำนวน 3 จุด ภายในพื้นที่ สบพ. สำหรับการจัดเก็บขยะติดเชืื่อนั้นพนักงานทำความสะอาดต้องสวมถุงมือในการเก็บทุกครั้ง และมีขั้นตอนจัดเก็บดังนี้ (1) ปิดปากถุงให้สนิทและทิ้งใส่ในถุง 2 ชั้น (2) นิดพ่นด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ และ (3) นำป้ายขยะติดเชื้อมาติดและนำไปทิ้งในจุดทิ้งขยะ โดยไม่ทิ้งรวมกับขยะทั่วไป

5. แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศภายในอาคาร และห้องส้วม การใช้เครื่องปรับอากาศ การทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ

ในพื้นที่ส่วนกลาง สบพ. จะทำการเปิดประตูและหน้าต่างเพื่อให้อากาศถ่ายเท ทั้งนี้ เครื่องปรับอากาศจะเปิดใช้งานเฉพาะกรณีที่มีการใช้พื้นที่หรือห้องเท่านั้น สำหรับภายในห้องเรียน ห้องสำนักงาน รวมถึงห้องน้ำ สบพ. ได้ติดตั้งพัดลมระบายอากาศในทุกห้อง โดยจำนวนจุ (ความสามารถของพัดลมระบายอากาศ) ของแต่ละห้องจะแตกต่างกันตามขนาดของห้อง สำหรับการล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศและพัดลมระบายอากาศนั้น สบพ. จะดำเนินการทุก 4 เดือน

6. แนวปฏิบัติด้านการทำความสะอาดพื้นผิวทั่วไป พื้นผิวสัมผัสร่วมต่าง ๆ และอุปกรณ์สัมผัสร่วมต่าง ๆ ในสถานศึกษา

พนักงานทำความสะอาดดำเนินการทำความสะอาดทุกพื้นที่ในทุกวัน ในส่วนของพื้นที่สัมผัสร่วม เช่น โต๊ะ ประตู ลูกบิด พนักงานทำความสะอาดจะเช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวัน และอุปกรณ์ในพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ลิฟต์ แก้วน้ำ โซฟา จะดำเนินการเช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อวันละ 2 ครั้ง รวมทั้ง สบพ. ได้กำหนดให้มีการฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อทั้งพื้นที่ สบพ. เดือนละ 1 ครั้ง

7. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้จัดกิจกรรม

- 7.1 ควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ให้แออัด โดยคิดหลักเกณฑ์จำนวนคนต่อพื้นที่จัดงาน ไม่น้อยกว่า 4 ตารางเมตรต่อคน พิจารณาเพิ่มพื้นที่ทางเดินให้มีสัดส่วนมากขึ้น
- 7.2 จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม และกระจายจุดลงทะเบียนให้เพียงพอสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อลดความแออัด โดยอาจใช้ระบบการประชุมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ใช้การสแกน QR Code ในการลงทะเบียนหรือตอบแบบสอบถาม
- 7.3 ประชาสัมพันธ์มาตรการ คำแนะนำในการป้องกันการแพร่ระบาดให้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทราบ

8. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- 8.1 สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้งดการเข้าร่วมกิจกรรม และพบแพทย์ทันที
- 8.2 สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1.5 – 2 เมตร งดการรวมกลุ่ม และลดการพูดคุยเสียงดัง
- 8.3 ล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อย ๆ ก่อนและหลังใช้บริการ หรือหลังจากสัมผัสจุดสัมผัสร่วม หรือสิ่งของ เครื่องใช้ เมื่อกลับถึงบ้านควรเปลี่ยนเสื้อผ้าและอาบน้ำทันที

8.4 ปฏิบัติตามระเบียบของสถานที่อย่างเคร่งครัด และปฏิบัติตามมาตรการสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างเข้มข้น ได้แก่ 6 มาตรการหลัก (DMHT-RC) และ 6 มาตรการเสริม (SSET-CQ) ซึ่งประกอบด้วย

- Distancing: การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1.5 – 2 เมตร
- Mask Wearing: การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ภายในพื้นที่
- Hand Washing: การล้างมือด้วยสบู่และน้ำนาน 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์
- Testing: การตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย โดยอุณหภูมิร่างกายต้องไม่เกิน 37.5 องศาเซลเซียส
- Reducing: การลดการแออัด ลดการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก และขอความร่วมมือไม่เข้าไปในพื้นที่เสี่ยงหรือไม่ทำกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19
- Cleaning: การทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วม
- Self-care: การดูแลใส่ใจ หรือการปฏิบัติตน มีวินัย รับผิดชอบต่อตนเอง และปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด
- Spoon: การใช้ช้อนส่วนตัวเมื่อกินอาหาร เพื่อลดการสัมผัสร่วมกับผู้อื่น
- Eating: การกินอาหารปรุงสุก ใหม่ ร้อน
- Thai Chana: การลงทะเบียนไทยชนะ หรือลงทะเบียนตามที่รัฐกำหนด
- Check: การสำรวจตรวจสอบว่ามีบุคคลใดมาจากพื้นที่เสี่ยงหรือไม่
- Quarantine: การกักตัวเองเมื่อสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยเข้าข่าย หรือผู้ป่วยยืนยัน หรือผู้ติดเชื้อไม่แสดงอาการ โดยกักตัวที่บ้านเป็นระยะเวลา 5 วัน และสังเกตอาการตนเอง (ไปทำงานหรือไปเรียนได้, Universal Prevention, งดไปสถานที่สาธารณะ, งดร่วมกิจกรรม, งดใช้ขนส่งสาธารณะ)

บทที่ 4

แผนเผชิญเหตุ

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ในประเทศไทย มีแนวโน้มคลี่คลายเป็นไปในทางที่ดีขึ้นแต่สถานการณ์ทั่วโลกและประเทศใกล้เคียงยังมีความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง ในการเปิดภาคเรียนของสถานศึกษาให้มีการเรียนการสอนตามปกติ 100% นั้น จึงควรกำหนดให้มีแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ในสถานศึกษาเพื่อเป็นการเตรียมการและเตรียมพร้อมรองรับสถานการณ์ที่อาจจะเกิดขึ้น อันเป็นแนวปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 อย่างเคร่งครัด

แนวปฏิบัติแผนเผชิญเหตุรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ในสถานศึกษา

1. กรณีครู นักศึกษา ผู้เข้าอบรม หรือบุคลากร เป็นผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ
 - สามารถเข้าทำกิจกรรมในพื้นที่สถานศึกษาได้ตามปกติ (On-Site)
 - ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention
 - ทุกคนต้องประเมินตนเองผ่านระบบ Thai Save Thai (TST)
 - จัดระยะห่างระหว่างผู้เข้าร่วมกิจกรรม สำหรับห้องที่เป็นระบบเปิดให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1.5 – 2 เมตร สำหรับห้องที่เป็นระบบปิดให้มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่แออัด โดยคิดหลักเกณฑ์จำนวนคนต่อพื้นที่จัดกิจกรรมไม่น้อยกว่า ตารางเมตรต่อคน 4
2. กรณีครู นักศึกษา ผู้เข้าอบรม หรือบุคลากร เป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
 - แยกกักตัวที่บ้านเป็นเวลา 5 วัน และให้ติดตามสังเกตอาการผิดปกติอีก 5 วัน
 - ถ้ามีอาการผิดปกติให้ตรวจคัดกรองหาเชื้อ COVID-19 ทันที โดยการใช้แบบตรวจ ATK ด้วยตนเองหรือติดต่อสถานพยาบาลเพื่อตรวจด้วยวิธี RT-PCR
 - ถ้าไม่มีอาการผิดปกติให้ตรวจคัดกรองหาเชื้อ COVID-19 ครั้งที่ 1 ในวันที่ 5 และครั้งที่ 2 ในวันที่ 10 หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อ
 - หากมีอาการผิดปกติ แต่ตรวจคัดกรองแล้วไม่พบเชื้อ COVID-19 ให้แยกสังเกตอาการ 10 วัน
 - จัดการเรียนการสอน หรือการทำกิจกรรมที่เหมาะสม
3. กรณีครู นักศึกษา ผู้เข้าอบรม หรือบุคลากร เป็นผู้ติดเชื้อ
 - แยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) หรือติดต่อสถานพยาบาลเพื่อเข้ารับการรักษา
 - จัดการเรียนการสอน หรือการทำกิจกรรมที่เหมาะสม เฉพาะกลุ่มไม่มีอาการ
 - ทำความสะอาดห้องเรียน ชั้นเรียน พื้นที่ทำกิจกรรม หรือพื้นที่โดยรอบ และเปิดเรียนตามปกติ

2. การป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 สำหรับการจัดการเรียนการสอน การสอบ และการทำกิจกรรม

โดยรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการต้องกำหนดให้

- มีการพัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อการบริหารในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19
- จัดทำแนวทางการจัดการเรียนการสอนทางไกลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 โดยเน้นการจัดการเรียนการสอน การสอบ และการทำกิจกรรมในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์เป็นหลัก
- จัดทำแพลตฟอร์มการเรียนรู้ชุดโปรแกรม และแพลตฟอร์มการเรียนรู้ครบวงจร
- จัดทำแนวทางการบริหารจัดการสำหรับสถานศึกษาเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรค COVID-19
- แผนการเตรียมการรองรับนักเรียนจากต่างประเทศที่กลับเข้ามาเรียนในประเทศไทยของสถานศึกษา ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563
- แนวทางรับมือตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน กรณีการระบาดของโรค COVID-19 ในสถานศึกษา เช่น การเปลี่ยนรูปแบบการเรียนการสอน การสอบ และการทำกิจกรรม โดยทันที

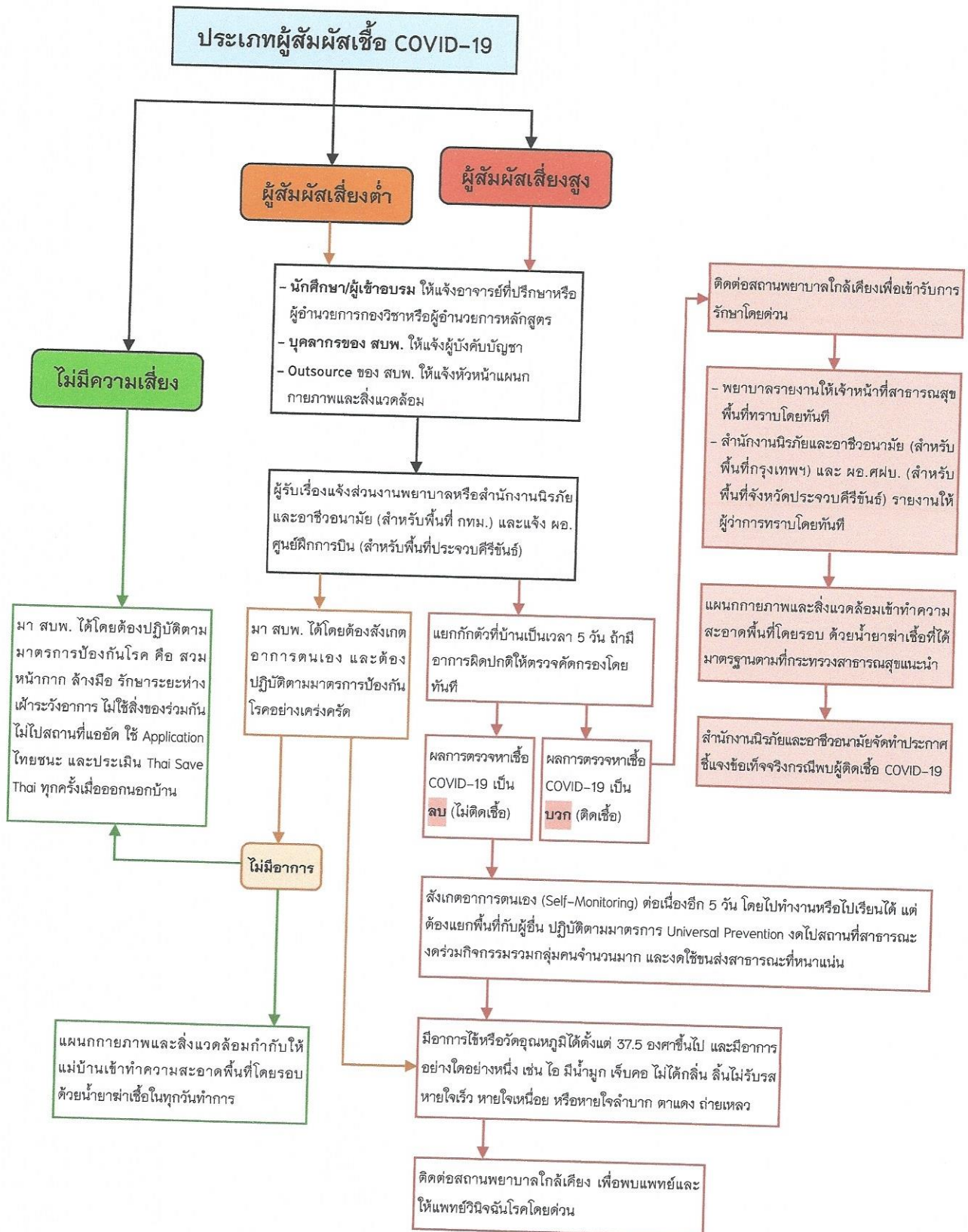
3. การเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค

- ส่งเสริมให้นักศึกษา ผู้เข้าอบรม และบุคลากร ทุกคน ได้รับการวัคซีน COVID-19 โดยมุ่งเน้นให้สัดส่วนการรับวัคซีนมากกว่า 85% ขึ้นไป
- นักศึกษา ผู้เข้าอบรม และบุคลากร ทุกคน ต้องทำการประเมินความเสี่ยงของตนเองผ่าน Thai Save Thai ก่อนออกจากบ้านทุกวัน
- ทำการคัดกรองอุณหภูมิร่างกายนักเรียน ผู้บริหาร ครูบุคลากร และผู้เกี่ยวข้อง ทุกคน และทุกคนต้องสวมหน้ากาก การล้างมือ การเว้นระยะห่าง สำหรับการทำความสะอาด (ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ โรงฝึกงาน อาคารเรียน โรงอาหาร โรงนอน พื้นที่ส่วนกลาง) ให้ดำเนินการเป็นประจำ และต้องลดความแออัดในทุกกิจกรรม
- มีแนวปฏิบัติสำหรับผู้บริหารครูและบุคลากรในสถานศึกษาในการดำเนินการเกี่ยวกับโรค COVID-19
- การปิดสถานศึกษาเมื่อเกิดการระบาดและควบคุมการระบาดในสถานศึกษา โดยพยาบาลของ สปพ. จะเป็นผู้ติดต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อดำเนินการตามขั้นตอน
- รายงานการประเมินสถานการณ์ผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค และให้ข้อเสนอแนะแก่หน่วยงาน ต้นสังกัด หรือคณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัดเพื่อการตัดสินใจ

4. การสร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วน

- มีศูนย์ประสานงานและติดตามข้อมูลระหว่างสถานศึกษาและหน่วยงานต่าง ๆ โดยกำหนดให้ส่วนงานพยาบาลและสำนักงานนิตยและอาชีวอนามัยเป็นผู้ดำเนินการ
- สถานศึกษาจับคู่โรงพยาบาลหรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในความร่วมมือป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ทั้งนี้ พยาบาลของ สบพ. ได้ติดต่อศูนย์บริการสาธารณสุข 51 วัดไผ่ตัน และโรงพยาบาลใกล้เคียงไว้เรียบร้อยแล้ว
- สถานศึกษาแต่งตั้งคณะกรรมการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ประกอบด้วย คณะกรรมการกำหนดนโยบายเพื่อจัดการสถานการณ์ฉุกเฉินกรณีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ณ พื้นที่ สบพ. กรุงเทพฯ และคณะทำงานติดตามและเฝ้าระวังสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของศูนย์ฝึกการบินจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

แผนผังแสดงแนวปฏิบัติของนักศึกษา ผู้เข้าอบรม และบุคลากรของ สบพ.
เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19



บทที่ 5

ภาคผนวก



คำสั่งสถาบันการบินพลเรือน

ที่ ๖๕๐ / ๒๕๖๓

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดนโยบายเพื่อจัดการสถานการณ์ฉุกเฉิน
กรณีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ณ พื้นที่ สบพ. กรุงเทพฯ

ด้วยคณะรัฐมนตรีได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ในราชอาณาจักรตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓ จนถึงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓ โดยมีข้อกำหนดออกตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. ๒๕๔๘ (ฉบับที่ ๑) ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓ ให้ปิดสถานที่เสี่ยงต่อการติดต่อโรคเป็นการชั่วคราวเพิ่มเติมขึ้น ต่อมากรุงเทพมหานครได้ประกาศ เรื่อง สั่งปิดสถานที่เป็นการชั่วคราว (ฉบับที่ ๔) ลงวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๓ โดยกำหนดให้สถานศึกษาทุกระดับปิดสถานที่เป็นการชั่วคราว ตั้งแต่วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๓ จนถึงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๓

เพื่อให้การดำเนินงานของ สบพ. ระหว่างสถานการณ์ดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สบพ. จึงเห็นควรแต่งตั้งคณะกรรมการกำหนดนโยบายเพื่อจัดการสถานการณ์ฉุกเฉิน กรณีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ณ พื้นที่ สบพ. กรุงเทพฯ ประกอบด้วย

- | | |
|---|--|
| (๑) ผวก.สบพ. | ประธานกรรมการ |
| (๒) รอง ผวก.สบพ. | กรรมการ |
| (๓) รอง ผวก.สบพ. | กรรมการ |
| (๔) ผอ.สบพ. | กรรมการ |
| (๕) ทน.สบค. | กรรมการ |
| (๖) ทน.ก. | กรรมการ |
| (๗) หอ.ส. | กรรมการ |
| (๘) ผู้ประสานงานหลักของคณะทำงานกลุ่มงานประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร | กรรมการ |
| (๙) ผู้ประสานงานหลักของคณะทำงานกลุ่มงานคัดกรองและเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงภายในพื้นที่ สบพ. กรุงเทพฯ | กรรมการ |
| (๑๐) ผู้ประสานงานหลักของคณะทำงานกลุ่มภารกิจหลัก (การเรียนการสอน) | กรรมการ |
| (๑๑) ทน.สนอ. | กรรมการและเลขานุการ/
ผู้ประสานงานหลัก |

/มีหน้าที่...

๑๐๓๒/๒๕๕๕ ถนนพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๐๐ โทร. ๐-๒๒๖๒๕๙๔-๔ โทรสาร ๐-๒๒๖๒๕๐๔๘
1032/355 PHAHOLYOTHIN ROAD JOMPHON JATUJAK BANGKOK 10900 TEL 0-22725741-4 FAX 0-22725288

-๒-

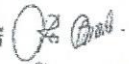
มีหน้าที่

๑. พิจารณากฎระเบียบ ประกาศ ข้อกำหนดจากหน่วยงานภาครัฐต่าง ๆ เช่น สำนักงานกฤษฎีกา กระทรวงคมนาคม หรือกรุงเทพมหานคร เป็นต้น และนำเสนอต่อที่ประชุมเพื่อพิจารณาปรับใช้ให้เหมาะสมกับ สบพ. ต่อไป โดยอาจจัดทำเป็นประกาศหรือข้อบังคับหรือระเบียบปฏิบัติที่เกี่ยวข้อง

๒. พิจารณาข้อขัดข้องในการดำเนินงานของกลุ่มงานต่าง ๆ ประกอบด้วย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ และการสื่อสาร กลุ่มงานคัดกรองและเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงภายในพื้นที่ สบพ. กรุงเทพฯ และกลุ่มภารกิจหลัก (การเรียนการสอน) เพื่อนำมากำหนดแนวทางในการดำเนินงานของ สบพ. ในช่วงการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

พลเรือตรี 
(ปิยะ อองคุณ)
ผู้ว่าการสถาบันการบินพลเรือน



คำสั่ง ศูนย์ฝึกการบิน สถาบันการบินพลเรือน

ที่ พ/๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานติดตามและเฝ้าระวังสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

เพื่อให้แนวปฏิบัติและมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) สำหรับศูนย์ฝึกการบิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ มีความสอดคล้องกับพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินและการดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคที่ทางราชการกำหนด ศูนย์ฝึกการบิน จึงขอแต่งตั้งคณะทำงานดังรายชื่อต่อไปนี้

- | | | |
|---------------------------|---------------|--------------------------|
| ๑. นาวาอากาศโทสุรพงษ์ | นาถธรรมรงค์ | เป็นประธานคณะทำงาน |
| ๒. พันตำรวจตรีหญิงโชคชุดา | อินทิรา | เป็นคณะทำงาน |
| ๓. พันจ่าอากาศเอกอนุชา | สวัสดิ์ | เป็นคณะทำงาน |
| ๔. นายณัฐดนัย | สินสุพรรณ | เป็นคณะทำงาน |
| ๕. นายกัมพล | เชื้อชาติ | เป็นคณะทำงาน |
| ๖. นางสาวศุภวรรณ | ชัชดิยะ | เป็นคณะทำงาน |
| ๗. นายสุรชัย | ใบบัว | เป็นคณะทำงาน |
| ๘. นางสาวสุนทรีพย์ | บัลลังก์โพธิ์ | เป็นคณะทำงานและเลขานุการ |

ให้คณะทำงานมีหน้าที่

๑. ติดตามสถานการณ์ รวบรวมข้อมูลข่าวสาร ในพื้นที่ศูนย์ฝึกการบิน อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ส่วนกลาง ให้เป็นปัจจุบัน และรายงานภายในหน่วยงานทราบ
๒. ร่วมกันประสานงานกับหน่วยงานภายในและภายนอก เพื่อให้ได้ข้อมูลข่าวสารและแลกเปลี่ยนความรู้ ให้การสนับสนุนซึ่งกันและกัน

/- ๒ -

๑๐๓๒/๓๕๕ ถนนพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐ โทร. ๐-๒๒๗๒๕๗๔๓-๔ โทรสาร ๐-๒๒๗๒๕๑๘๘
1032/355 PHAHOLYOTHIN ROAD JOMPHON JATUJAK BANGKOK 10900 TEL. 0-22725741-4 FAX 0-22725288

- ๒ -

๓. พิจารณาและนำเสนอแนวทางการปฏิบัติตน และการปฏิบัติงานภายในศูนย์ฝึกการบิน ให้เหมาะสม
ถูกต้องตามกฎหมาย และตามมาตรการหน่วยงานของรัฐที่เกี่ยวกับการควบคุมโรค ก่อนดำเนินการ
ออกคำสั่ง ประกาศ เพื่อการปฏิบัติที่ถูกต้องต่อไป
๔. มุ่งเน้นความปลอดภัยสูงสุด และยังคงประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของ ศูนย์ฝึกการบิน หัวหิน

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

นาวาอากาศเอก



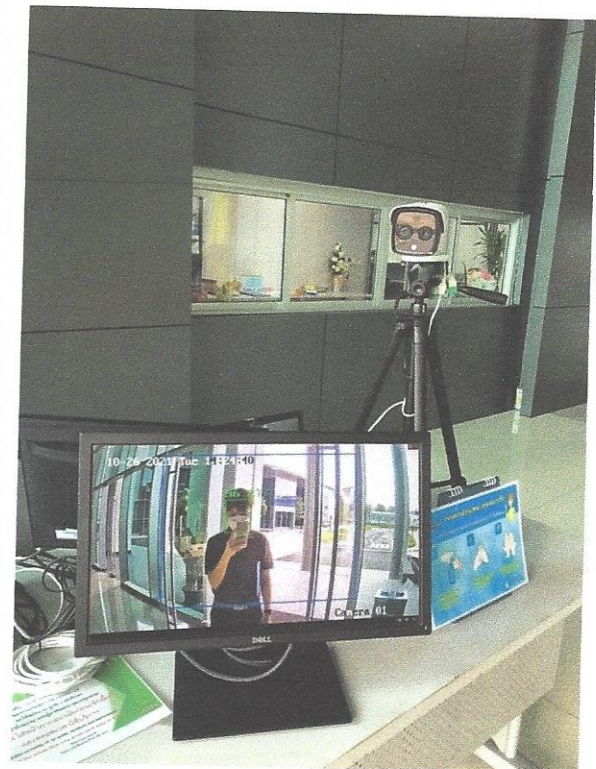
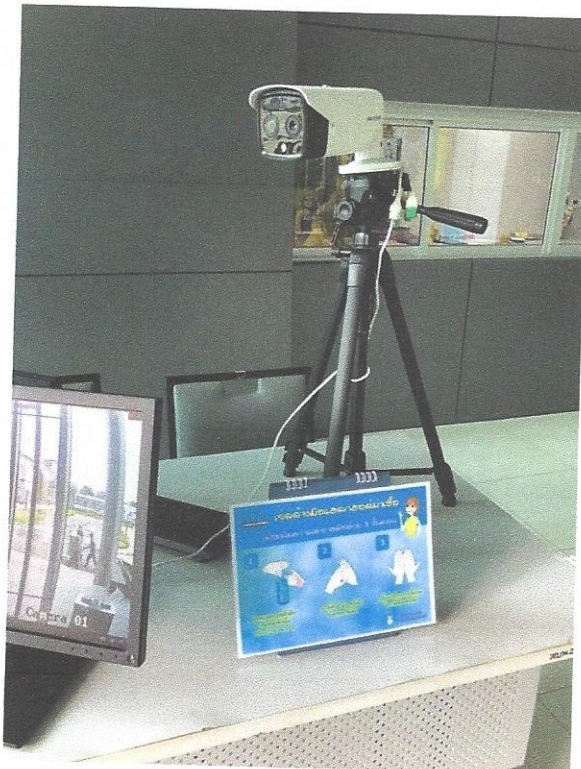
(ระทิน อินทาวา)

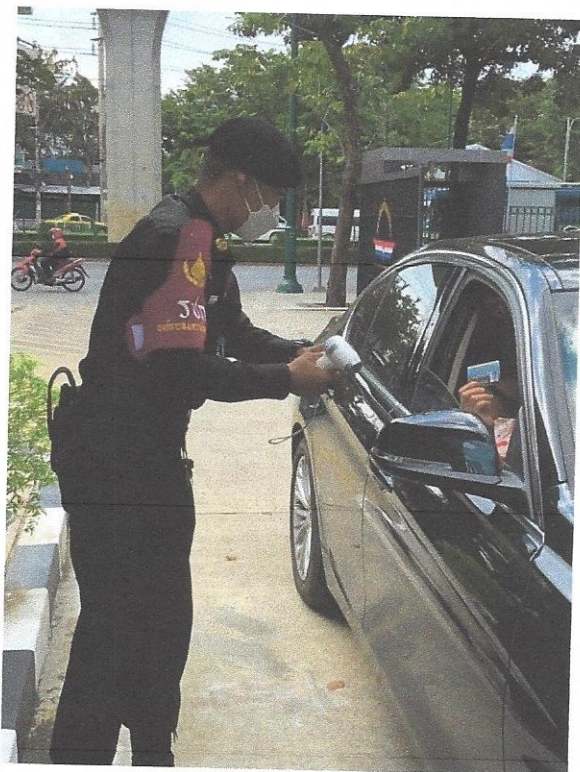
ผู้อำนวยการกองฝึกบิน รักษาการแทน

ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกการบิน

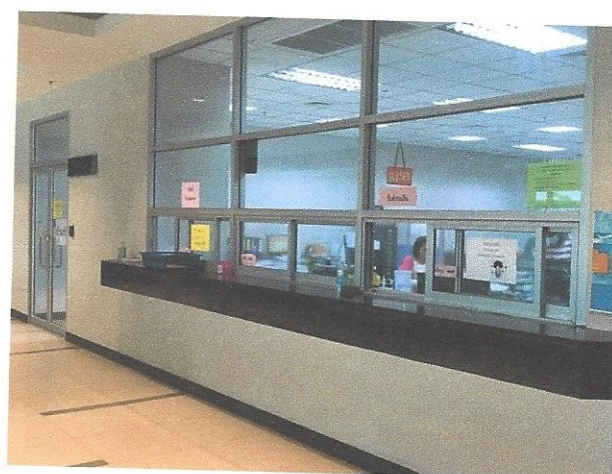
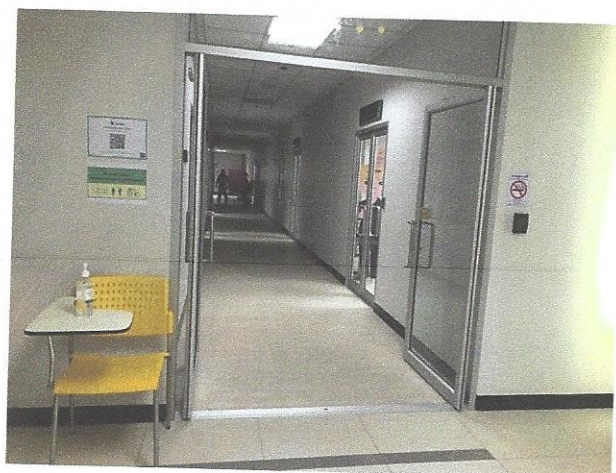
สถาบันการบินพลเรือน

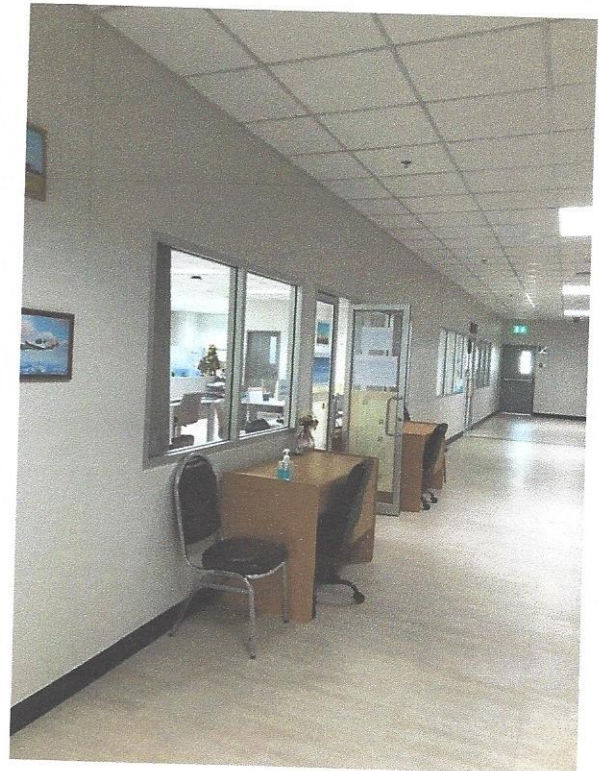
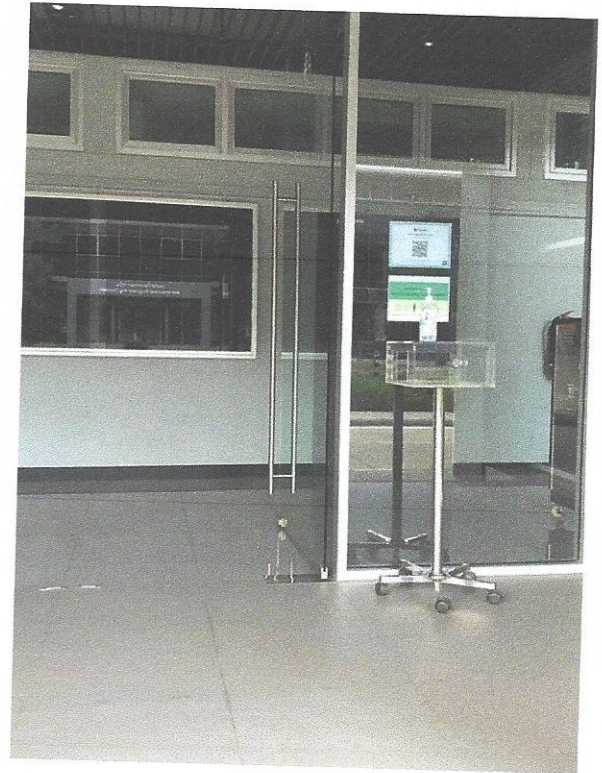
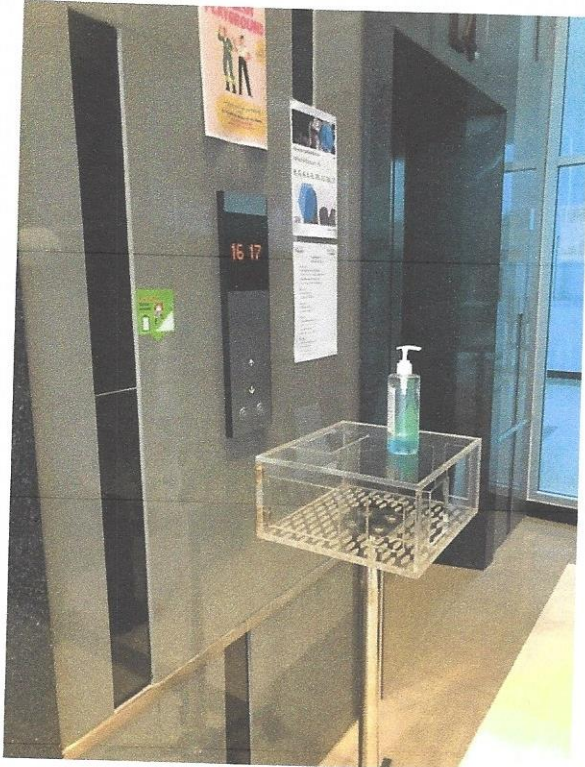
จุดคัดกรองในช่องทางเข้าออกของสถานศึกษา



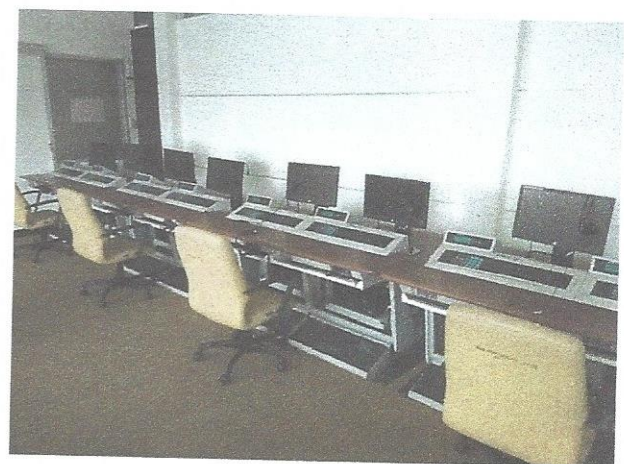


จุดบริการแอลกอฮอล์หรือจุดล้างมือ

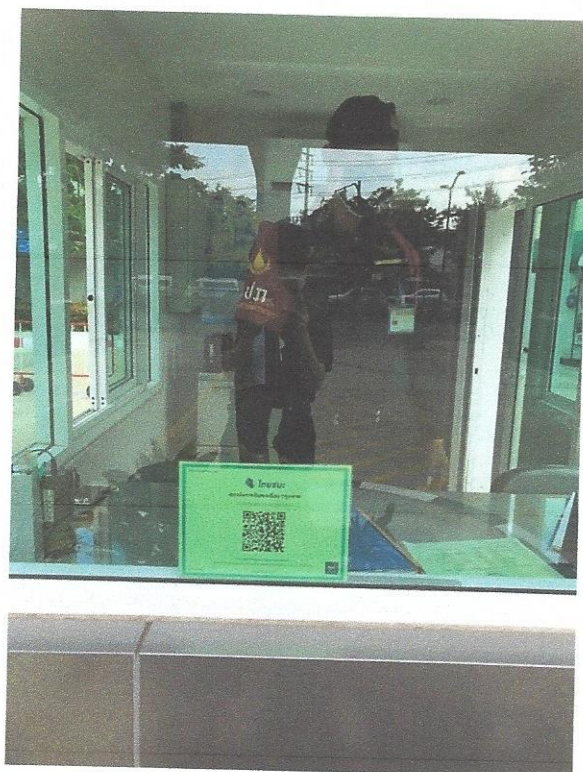




การจัดเว้นระยะห่าง ปฏิบัติตาม Social Distancing



การลงทะเบียนเข้า-ออกพื้นที่



การให้บริการตู้น้ำดื่ม



การเรียนการสอน และการทำกิจกรรมด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์



การประชาสัมพันธ์การป้องกันการแพร่ระบาด

ขั้นตอนการแจ้งกรณีพบว่าตนเองติดเชื้อ COVID-19 หรือเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูง

หากท่านสงสัยว่าตนเองติดเชื้อ COVID-19 หรือเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูงหรือไม่ ขอให้รีบติดต่องานพยาบาลของ สภ. เพื่อเข้ารับการประเมินโดยทันที และหากท่านทราบว่าตนเองติดเชื้อโควิด (โดยวิธีการ RT-PCR หรือ ATK) ขอให้ท่านดำเนินการดังนี้

- 1 หากท่านเป็นบุคลากรของ สภ.**
 - ต้องแจ้งข้อมูลให้ผู้บังคับบัญชาทราบโดยทันที
 - ผู้บังคับบัญชาของท่านต้องแจ้งข้อมูลให้งานพยาบาลหรือ ส.นอ. ทราบ โดยทันที
 - งานพยาบาลและ ส.นอ. ประสานงานกันเพื่อนำเสนอคณะกรรมการฯ และดำเนินการตามขั้นตอนสาธารณสุข
- 2 หากท่านเป็น Outsource ของ สภ.**
 - ต้องแจ้งข้อมูลให้หัวหน้าแผนกอาคารและสถานที่ทราบโดยทันที
 - หัวหน้าแผนกอาคารและสถานที่ต้องแจ้งข้อมูลให้งานพยาบาลหรือ ส.นอ. ทราบ โดยทันที
 - งานพยาบาลและ ส.นอ. ประสานงานกันเพื่อนำเสนอคณะกรรมการฯ และดำเนินการตามขั้นตอนสาธารณสุข
- 3 หากท่านเป็น นักศึกษา/ผู้เข้าฝึกอบรมของ สภ.**
 - ต้องแจ้งข้อมูลให้อาจารย์ที่ปรึกษา/ ผอ. กองวิชา/ ผอ. หลักสูตรทราบโดยทันที
 - อาจารย์/ผอ. ต้องแจ้งข้อมูลให้งานพยาบาลหรือ ส.นอ. ทราบโดยทันที
 - งานพยาบาลและ ส.นอ. ประสานงานกันเพื่อนำเสนอคณะกรรมการฯ และดำเนินการตามขั้นตอนสาธารณสุข

หมายเหตุ:

- (1) การจัดทำประกาศแจ้งข้อเท็จจริง จะจัดทำเฉพาะกรณีที่ท่านติดเชื้อ COVID-19 และระหว่างที่ท่านติดเชื้อ ท่านอยู่ในพื้นที่ของ สภ. ทั้งนี้ เพื่อให้บุคคลอื่นที่อยู่ในพื้นที่ สภ. เกิดความระมัดระวังในการใช้ชีวิต ตามหลัก DMHTTA
- (2) หากท่านเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูง ขอให้แจ้ง ส.นอ. เพื่อใช้ในการจัดทำสถิติสังเคราะห์

บัญชีข้อมูลเมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2564

มาตรการป้องกันโควิด 19 ของสถาบันการฝึกฝืนพลเรือน กรุงเทพมหานคร

ข้อที่ 1: DMHTTA

D อยู่ห่างไว้ M ไม่พบปะกัน H หน้ากากอนามัย T รักษาระยะห่าง T ตรวจหาเชื้อ A แฉกเป็นกลุ่ม

ข้อที่ 2: Work From Home ประชุมออนไลน์ และทำกิจกรรมรวมกลุ่มเกิน 5 คน

ตามประกาศ สภ. เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ 11)

ข้อที่ 3: การเรียน การสอน และการสอบ ในรูปแบบ Online เท่านั้น

ตามประกาศ สภ. เรื่อง แนวปฏิบัติสำหรับการเรียนการสอน และการสอบทางออนไลน์ COVID-19 (ฉบับที่ 10)

ข้อที่ 4: ปฏิบัติตามข้อกำหนดอื่น ๆ ของทางราชการ เช่น

BEWARE COVID-19 NO SMOKING TAKE AWAY ONLY

เคอร์ฟิว 10 จังหวัด

ห้ามออกนอกเคลาด่าน 21.00 - 04.00 น. นับ 12 ก.ค. 64

บัญชีข้อมูล เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2564

“Thai Save Thai”

ครัวเรือนปลอดภัย ที่ทำงานไร้โควิด

สถาบันการฝึกฝืนพลเรือน เชิญชวนพนักงาน ลูกจ้าง นักศึกษา ผู้ประกอบการ ทุกคน
ทำแบบประเมินความเสี่ยงของตนเอง
ผ่าน Thai Save Thai ก่อนออกจากบ้านทุกวัน

1. ทำแบบประเมินความเสี่ยงได้ที่ : <https://savethai.anamai.moph.go.th/> และเลือกหัวข้อลงทะเบียนพนักงาน (ตามรูป)
2. หรือทำแบบประเมินความเสี่ยง โดยการ Scan QR Code

Scan Me

ลงทะเบียนพนักงาน
(สำหรับพนักงาน ฝึกอบรม นักศึกษา บุคลากร
และประชาชน ที่ลงทะเบียนผ่าน Thai Save Thai)
HEALTH POINT